

Ein Seniorenkreis lädt zum Klönen in die Cafeteria ein

Ein spannendes Diensttagsangebot des Seniorennetzwerkes in Kalk



■ Der Seniorenkreis um Birgit Krumbe und Karin Horst (stehend v.l.) trifft sich im Altenzentrum St. Marien.

Foto: König

Kalk (kg). Ein geselliger Treffpunkt ist der Seniorenkreis St. Marien & St. Joseph, benannt nach den beiden katholischen Kirchen in Kalk. Das Angebot ist konfessionsfrei, „die Leute müssen auch nicht 60 Jahre oder älter sein“, sagt Birgit Krumbe, die den Seniorenkreis mit Karin Horst leitet. „Es können auch jüngere Menschen dazukommen“, sagen sie, zum Beispiel Alleinstehende. „Wir spielen Bingo, wir singen und drei Mal im Jahr kommt der Diakon.“ Krumbe ist in der Kirche St. Joseph groß geworden.

20 Jahre hat sie dort als Küsterin gearbeitet, dann fiel die Stelle weg, inzwischen wohnt

sie mit Ehemann Franz Josef und den Eltern in der Eifel. Dort ist sie auch wieder als Küsterin tätig, doch Kalk ist ihre 1. Heimat geblieben. Aber der Weg ist weit und Karin Horst übernimmt deswegen mehr und mehr die Leitung des Seniorenkreises. Zudem ist Horst Vingsterin, kommt also aus der Nähe. Etwa zehn Senioren besuchen zurzeit das Angebot.

„Es können auch Senioren aus dem Haus dazukommen“, sagen Krumbe und Horst. Je nachdem könnte es mit neuen Interessierten auch wieder Ausflüge wie früher geben. Birgit Krumbe leitet den Treff seit gut 17 Jahren. Er ist

aus der Pfarrei St. Joseph in den 70er-Jahren entstanden, wie Franz Josef Krumbe sagt. Wenn Diakon Gerd Albrecht den Seniorenkreis besucht, hält er einen Wortgottesdienst, anschließend erzählt er mit den Besuchern bei Kaffee und Kuchen. Der Senioren-

kreis findet seit Neuestem immer dienstags von 15 Uhr bis 17 Uhr statt. Treffpunkt ist die Cafeteria im Altenzentrum St. Marien in der Vereinsstraße 8.

Birgit Krumbe ist unter Telefon 02441/ 777904 zu erreichen, Karin Horst unter Telefon 0221/ 3105960.

DER KÖRPER IST EINE FUNKTIONSEINHEIT.

(Zitat von Andrew Taylor Still, Begründer der Osteopathie)

OSTEOPATHIE – DIE SANFTE THERAPIE.

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Therapie, in der wir den gesamten Körper als Einheit betrachten. In der Osteopathie behandeln wir nicht das Symptom, sondern suchen nach der Ursache: nach Funktionsstörungen und Blockaden im Körper.

WIR KOMMEN NUN AUCH ZU IHNEN – NACH KÖLN.

Kopf unserer Praxis ist der hoch qualifizierte Diplom Osteopath (D.O.T.™) Abdullah Wahab. Wir haben unsere Wurzeln mit unserer Praxis in Neunkirchen-Seelscheid. Am 1. April 2013 eröffnen wir eine weitere Praxis in Köln-Deutz auf der Justinianstraße.

Wir freuen uns auf spannende Begegnungen in Köln – wir freuen uns auf Sie!

PRAXIS WAHAB

OSTEOPATHIE
MANUELLE MEDIZIN
PHYSIOTHERAPIE

Justinianstraße 3 | 50679 Köln-Deutz | Mob 0177 452 06 22
www.praxis-wahab.de | info@praxis-wahab.de

1894 Wir wünschen bunte Ostern!

LANGEL SCHUHE

langel.de

Siegburger Str. 225, 50679 Köln-Deutz ☎ 0221-93 20 550

Parkplatz vor der Tür! Mo-Do 9.30 - 18.30h, Fr 9.30 - 19.00h, Sa 10.00 - 16.00h