

Die Musik verbindet und vereint die Kalker Senioren

Das SeniorenNetzwerk Kalk bietet jeden Mittwoch einen Tanznachmittag an



■ Der Tanznachmittag bietet die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen.

Foto: König

Kalk (kg). Bereits vor 15 Uhr füllt sich das so genannte „Glashaus“, die Kantine des Bürgeramtes. Die Senioren kommen herein, setzen sich an die Tische und unterhalten sich. Livemusiker Giovanni Lanzafame baut derweil die Musikanlage auf.

„Durchschnittlich kommen 40 Damen“, sagt Renate Luther, „vier bis fünf Herren sind dabei“, erklärt Gerda Brinkmann. Beide leiten den Nachmittag mit Tanzmusik, der in Kalk unter dem Namen „Fidelen Senioren“ bekannt ist. Wilma Meyer, heute 93 Jahre alt, führte den Treffpunkt bis ver-

gangenes Jahr mehr als zehn Jahre lang. Die Tanzmusik-Nachmittage gibt es seit etwa 40 Jahren in Kalk. Inzwischen erklingen die ersten Stücke von Livemusiker Lanzafame. „Er ist für jeden Mittwochnachmittag von 15 Uhr bis 18 Uhr engagiert“, erklären Luther und Brinkmann.

Tango, Cha-Cha-Cha und Walzer wird gerne gehört. „Man kann sich auch ein Stück wünschen“, sagt Brinkmann. „Wenn eine Dame Geburtstag hat, erhält sie einen Ehrentanz und fünf Rosen, die Männer eine Flasche Wein und einen Ehrentanz“, erzählen die Leite-

rinnen. Sie laden Seniorinnen ein, zum Tanznachmittag des Seniorennetzwerkes vorbeizukommen.

Neben Musik und Tanz wird bei den „Fidelen Senioren“ Kaffee getrunken und Kuchen gegessen, der Treffpunkt im Bürgeramt bietet die Möglich-

keit neue Kontakte zu knüpfen. Das Angebot des Seniorennetzwerkes findet jeden Mittwoch von 15 Uhr bis 18 Uhr in der Bürgeramts-Kantine „Glashaus“ (Kalker Hauptstraße 247-273) statt. Gerda Brinkmann ist unter Telefon 0221/8700165 zu erreichen.

Fit ins Frühjahr für jedes Alter

Kalk. Der MTV läutet seine „Frühjahrs-Fitness-Offensive“ für Buchheim, Mülheim und Kalk ein. Es starten zahlreiche Angebote, bei denen vor allem die Gesundheit und der Spaß an der Bewegung im Vordergrund stehen, wie beim Familiensport oder dem Eltern-Kind-Bewegungsspaß. Wer sich gerne an der frischen Luft bewegt, kommt beim Nordic Walking, im gesundheitsorientierten Laufkurs, beim Beachvolleyball oder in den Tennis-Schnupperkursen auf seine Kosten. Beim Zumba sorgen lateinamerikanische Rhythmen für gute Laune. Einige Gesundheitssportkurse werden von den Krankenkassen bezuschusst. Informationen gibt es unter Telefon 0221/9697043 oder im Internet auf www.mtv-koeln.de

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen!

Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw. - Einfach alles, was aus Edelmetall hergestellt ist, sowie Banknoten.

Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Münzen & Medaillen-Galerie Koeln

Auktionshaus Knopek OHG

Alter Markt 55-50667 Köln • Tel.: 02 21 / 2 70 56 70

Seit über 30 Jahren in Köln! • www.muenzhandel.de • Mo-Fr. 10-14 und 15-18 Uhr • Sa. auf Anfrage