

Für Menschen in den Veedeln

Viele Angebote im Seniorennetzwerk - Neuer Flyer informiert

Kalk (kg). Im Stadtteil können Senioren in einem eigenen Netzwerk aktiv werden. Seniorennetzwerk heißt die Vereinigung, die von elf Gruppen angeboten wird, darunter ein Nachbarschaftscafé, Kartenspielen, Malen, Tagesfahrten oder ein Spielenachmittag und ein interkultureller Dienst. Die Angebote reichen von Montag bis Freitag, wer möchte, kann jeden Tag ab 15 Uhr ins Seniorencafé in der Kapellenstraße 52 im Johanniterstift kommen.

Rainer Kreke, 67 Jahre alt, koordiniert das Seniorennetzwerk. Der aktive Ruheständler und Diplom-Betriebswirt ist seit 2008 der Sprecher des Netzwerkes. Einige werden Rainer Kreke von der Stiftung KalkGestalten her kennen, denn dort ist er im Vorstand aktiv. Das Wort „aktiv“ passt zu Rainer Kreke, ebenfalls zu den Akteuren im Seniorennetzwerk.

Die Zeit nach dem Beruf öffnet nicht nur für den 67-Jähri-

gen, sondern auch für viele andere neue Möglichkeiten: „Ein guter Zeitpunkt, etwas Neues zu beginnen“, finden die Initiatoren der Kölner Seniorennetzwerke. 45 gibt es inzwischen, zwischen Weiden, Seeberg, Brück und Sürth. Und eben auch in Kalk, dem 1. Kölner Seniorennetzwerk, 2002 ins Leben gerufen.

Die neuen Angebote sind seit Kurzem in einem druckfrischen Flyer erhältlich, zusätzlich hat Rainer Kreke einen Info-Flyer mit „Kontakten & Terminen“ für den Stadtteil erstellt. Der Familienvater engagiert sich sehr, er ist quasi der Pate und Schirmherr des Seniorennetzwerkes, ein eigener Internetauftritt würde jedoch den Rahmen sprengen, wie er sagt.

Die neuen Flyer sind unter anderem im Bürgeramt Kalk (Kalker Hauptstraße 247-273) erhältlich, im Café Schlechtritten (Kalker Hauptstraße 210) oder im Gesundheitshaus Busch (Kalker Hauptstraße 86), oder bei Rainer Kreke unter Telefon 0221/ 5347730, E-Mail info@stiftung-kalkgestalten.org Die Stiftung betreut das Seniorennetzwerk.

Offene Treffen

Einmal im Monat können Senioren an „Offenen Treffs“ teilnehmen. Sie führen zu anderen Seniorennetzwerken. Themen sind unter anderem die gestiegenen Gebühren für Tanzcafés oder die zunehmende Altersstruktur.

Menschen im Veedel

Der Stadtteil, in dem Sie leben, ist Ihnen vertraut und eine gute Nachbarschaft ist Ihnen wichtig. Der Beruf legt hinter Ihnen, die Familie lässt Ihnen mehr freie Zeit. Ein guter Zeitpunkt, etwas Neues zu beginnen.

Im Netzwerk knüpfen Sie Kontakte, lernen Gleichgesinnte aus Ihrem Stadtteil kennen, mit denen Sie etwas unternehmen können. Sie bringen gemeinsam Ideen und Projekte ins Rollen oder entdecken ein ehrenamtliches Betätigungsfeld.

Sie haben Lust, für sich selbst oder andere im eigenen Stadtteil aktiv zu werden.

Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Willkommen im Netzwerk.

...wer kann ich meine Fähigkeiten einbringen und es macht mir Freude, wenn meine Ideen gut ankommen und wir gemeinsam was Neues machen.

Kalk

Montag:
Nachbarschaftscafé 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
Nachbarschaftscafé: Bertmannstr.
Frau Renate Koch, Tel.: 665702

Dienstag:
Interkultureller Dienst 10:00 - 12:00 Uhr - Bürgertreff
Remscheidlerstr./Bertmannstr.
Frau Sylvia Kasparian, Tel.: 9551648
Bürgerverein „Gemüthlicher Nachmittag“ im Mariasai St.
Marian Kapellenstr. 7-Herr Klaus Peter Innes, Tel.: 873017,
am 15.01.; 19.02.; 19.03.; 23.04.; 21.05.; 18.06.; 16.07.;
17.09.; 22.10.; 19.11. und 17.12.2013

Mittwoch:
AKG 14:00-17:00 Uhr im Bürgerhaus
Kalk Mülheimer Str. 52, Kartenspielen/ Tagesfahrten/
Reiseberatung / Information:
Oliver Schindler, Tel.: 3567994
Fidele Senioren Kalk/ Tazzen ab 15:00 Uhr
Kalker Hauptstr. 247 - 273 im Glashaus
Frau Renate Lufw, Tel.: 856834
Spiele Nachmittag 15:00 bis 17:00 Uhr im Café Querbeet
Mehr-Generationen - Haus, Bertmannstr. 12; Frau Nora E
Handy: 0174/6960953

Donnerstag:
Altenzentrum St. Marien: 10:00 Uhr Einnam und Erzähl
Vereinst. 8; Frau Beate Bogler; Tel: 6671-206
Interkultureller Dienst 10:00 - 12:00 Uhr - Bürgertreff
Remscheidlerstr./Bertmannstr.
X Frau Sylvia Kasparian, Tel.: 9551648
Seniorenkreis St. Marien & St. Joseph 15 - 17:00 Uhr
in der Cafeteria des Altenzentrums St. Marien
Vereinst. 8; Frau Birgit Krumb, Tel.: 02441-777904

Freitag:
Kalker Mielgruppe ab 10 Uhr im Bürgeramt Kalk
Kalker Hauptstr. 247-273, Frau Eise Kittel

Jeden Tag:
Seniorencafé ab 15 Uhr im Johanniterstift, Kapellenstr.
Frau Hildegard Thomer-Lütte, Tel.: 89009510

Senioren Netzwerke Kalk

Kalk Gestalten Stiftung

■ Die neuen Flyer des Seniorennetzwerks sind sofort erhältlich. Foto: König