

Viele Angebote für Senioren

Kalk

Montag:
Nachbarschaftshilfe 14.00 Uhr - 17.00 Uhr
Herzchenstunde / Gesprächs-
kreis, Heide Kuch, Tel. 6969592

Dienstag:
Interkultureller Dienst 10.00 - 12.00 Uhr / Hörgesell-
schaft
Herzchenstunde / Beratung
Frau Sylvia Kuschmann, Tel. 9651648

Mittwoch:
AWO 14.00-17.00 Uhr im Bürgerhaus
Kalk, Mülheimer Str. 52, Kontaktperson: Tagesgestaltung
Beleuchtung / Information
Ulrich Schindler, Tel. 2667034

Donnerstag:
Athenäum St. Martin 10.00 Uhr Erntedank und Erntedank
Vereinsf. R. Frau Beate Bogler, Tel. 69411028

Freitag:
Kalker Musikgruppe ab 10 Uhr im Bürgeramt Kalk
Kalk Hauptstr. 247-273, Frau Ewa Kötter

Jeden Tag:
Seniorencafé ab 15 Uhr im Johannerstift, Kapellenstr. 52
Frau Hildegard Thomsen-Löffel, Tel. 69333510

Die neuen Flyer des Seniorennetzwerks sind sofort erhältlich. Foto: König

Kalk (kg). Im Stadtteil können Senioren in einem eigenen Netzwerk aktiv werden. Seniorennetzwerk heißt die Vereinigung, die von elf Gruppen angeboten wird. Zu den Angeboten gehören unter anderem Karten spielen, Malen, Tagesfahrten oder ein Spielesachmittag sowie ein interkultureller Dienst.

Die Angebote reichen von Montag bis Freitag, wer möchte, kann jeden Tag ab 15 Uhr ins Seniorencafé in der Kapellenstraße 52 im Johannerstift kommen. Rainer Kreke, 67 Jahre alt, koordiniert das Seniorennetzwerk. Der aktive Ruheständler und Diplom-Betriebswirt ist seit 2008 der Sprecher des Netzwerkes. Einige werden Rainer Kreke von der Stiftung KalkGestalten her kennen, denn dort ist er im Vorstand aktiv. Das Wort „aktiv“ passt zu Rainer Kreke, ebenfalls zu den Akteuren im Seniorennetzwerk. Die Zeit nach dem Beruf öffnet nicht nur für den 67-Jährigen, sondern auch für viele andere neue Möglichkeiten: „Ein guter Zeitpunkt, etwas Neues zu beginnen“, finden die Initiatoren der Kölner Seniorennetzwerke. Ganze 45 gibt es inzwischen. Diese erstrecken sich von Weiden, über Seeberg, Brück bis nach Sürth. In Kalk befindet sich

das 1. Kölner Seniorennetzwerk, das 2002 ins Leben gerufen wurde. Die neuen Angebote sind seit Kurzem in einem druckfrischen Flyer erhältlich, zusätzlich hat Rainer Kreke einen Info-Flyer mit „Kontakten & Terminen“ für den Stadtteil erstellt. Der Familienvater engagiert sich sehr, er ist quasi der Pate und Schirmherr des Seniorennetzwerkes. Ein eigener Internetauftritt würde jedoch den Rahmen sprengen, wie er sagt.

Die neuen Flyer sind unter anderem im Bürgeramt Kalk (Kalker Hauptstraße 247-273) erhältlich, im Café Schlechtritten (Kalker Hauptstraße 210) oder im Gesundheitshaus Busch (Kalker Hauptstraße 86), oder bei Rainer Kreke unter Telefon 0221/ 5347730.

Terras Wir
inkl. Fundam
Beste Quali
Tel. 0 24 55

Tragen Sie noch
Kaufmann sucht gut erl
Zahle 30 - 40% vom Neupreis. De
Antik- wie Möbel, Porzellan, Bild
Art für unser Auktionshaus. Natur
Unser geschultes Team ste
Kostenlose Hausb
Firma Stein, Tel. 0 15 20 - 8