

Älter werden in Brück



**Adressen und Angebote
in unserem Veedel**

Inhalt

Vorwort	2
Wichtige Notrufnummern	3
Notdienste	3
Apotheken	4
Beratung	4
Demenz	5
Freizeit und Kultur	6
Fußpflege	8
Hospizdienst	9
Kirchengemeinden und Seelsorge	9
Krankenhäuser	10
Musik	11
Optiker	11
Orthopädienschuhmacher	11
Pflegedienste	12
Physiotherapie	13
Sanitätshäuser	13
Schwimmbäder	14
Seniorenberatung	14
Seniorenheime	15
SeniorenNetzwerk	15
Seniorenvertretung	16
Service	16
Sport	18
Trauer	19
Veedelsvereine	20
Wohnen	21
Internetlinks	22
SeniorenNetzwerk Brück	23
Impressum	24

Liebe Seniorinnen und Senioren in Brück,

in der ersten Stadtteilkonferenz des SeniorenNetzwerk Brück wurde deutlich, dass viele Angebote für Senioren nicht allen bekannt sind. Schnell war die Idee eines Wegweisers für Senioren geboren und eine Arbeitsgruppe fing an, die bunte Vielfalt von Angeboten und Dienstleistungen für Senioren in Brück zusammen zu tragen. Das Ergebnis liegt Ihnen heute in Form der Broschüre "Älter werden in Brück" vor.

Die Angebote in Brück, an sozialen Diensten, Seniorenbildung, Kultur oder Selbsthilfe, sind breit gefächert. Dieser Wegweiser soll eine Orientierungshilfe für Menschen sein, die ihr Alter aktiv gestalten möchten und für jene, die auf Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen angewiesen sind.

Das Wissen um die Erreichbarkeit und den Leistungsumfang einzelner Angebote ist ein Schlüssel für eine selbstbestimmte Lebensführung.

Die Broschüre "Älter werden in Brück" soll ein nützlicher Begleiter für Sie im Lebensalltag sein und Sie dabei unterstützen, dass Sie so lange wie möglich ein aktives und eigenständiges Leben führen können.

Ihre



Mechthild Lauf
Kordinatorin des SeniorenNetzwerk Köln-Brück

Wichtige Notrufnummern

Polizei	T. 110
Feuerwehr	T. 112
Notarzt	T. 112
Rettungsdienst - Erste Hilfe	T. 112
Giftnotrufzentrale	T. 0228 19240
Krankentransport (Johanniter Unfallhilfe)	T. 0221 3994444
(DRK/Malteser)	T. 0221 8888484
Schnelle Hilfen zur Unterstützung hilfloser Personen	T. 0221 22124444

Notdienste

Apotheken Notdienst	T. 0800 0022833 oder T. 22833 (Handy)
Ärztlicher Notdienst	T. 0221 116117
Hausärztlicher Notdienst Köln-Ost	T. 0221 612002
Ev. Krankenhaus Kalk, Buchforststraße 2	T. 0221 82895100
Zahnärztlicher Notdienst (Ansage)	T. 01805 986700



A Apotheken

Margareten-Apotheke
Olpener Straße 855
51109 Köln-Brück

T. 0221 843214

Römer-Apotheke
Olpener Straße 803
51109 Köln-Brück

T. 0221 843442

B Beratung

Auskunft über Beratungsangebote:
Familienzentrum/Kita St. Hubertus
Olpener Straße 948
51109 Köln-Brück

T. 0221 843351

Beratungstelefon für Senioren
und Menschen mit Behinderung
Kalker Hauptstraße 247-273
51103 Köln-Kalk

T. 0221 22127400

Fachpsychiatrische Dienste
Sozialpsychiatrisches Zentrum Kalk
Olpener Straße 110
51103 Köln-Kalk

T. 0221 991820

St. Vinzenzhaus Köln-Brück
Olpener Straße 863-865
51109 Köln-Brück
Kordinatorin Marlene Henken
T. 0221 9845782

Angebote:

"Zick für Dich"
Angebote Menschen mit Demenz
und deren Angehörige
"Küchengespräche"
Selbsthilfegruppe für Angehörige von
Menschen mit Demenz
im St. Vinzenzhaus
"Flehbach Café"
Betreuung von Menschen mit Demenz
"Kleinod"
ambulanter Hospizdienst für
Menschen mit Demenz

Fachberatung für dementielle und
psychische Erkrankungen im Alter
Gerontopsych. Zentrum Mülheim
der Rheinischen Kliniken Köln
Adamstraße 12
51063 Köln
T. 0221 60608507

Gedächtnissprechstunde
Gerontopsychiatrische Abteilung
Rheinische Kliniken Köln Merheim
Wilhelm-Griesinger-Straße 23
51109 Köln-Merheim
T. 0221 89930
oder
T. 0221 8993201

F Freizeit und Kultur

Dienstags-Cafeteria im Kolpingraum
Gabriele Steinberger
Pfarrheim St. Hubertus
Olpener Straße 954
51109 Köln-Brück
dienstags von 10:00 - 12:00 Uhr

Familienbildungswerk „Treffpunkt“
Köln Porz e.V.
Monika Zeckai
Olpener Straße 946
51109 Köln-Brück

T. 0221 6908695

Frauenhilfe
Seniorinnentreffen
Leitung Pfarrerin Falk-van Rees
Johanneskirche
Am Schildchen 15
51109 Köln-Brück

T. 0221 843115

Katholische öffentliche Bücherei (KÖB)
Kläre Schnell
Olpener Straße 948
51109 Köln-Brück

T. 0221 8460391

KFD - Kath. Frauengem. Deutschland
Ingeborg Fuß
Elisabeth Thiel

T. 0221 840088

T. 0221 843541

Kolpingsfamilie Köln-Brück
Barbara Grüne

T. 0221 842507

SeniorenNetzwerk Köln-Brück
Kordinatorin Mechthild Lauf
c/o AWO Kreisverband Köln e.V.
Rubensstraße 7-13
50676 Köln

T. 0221 2040790
T. 0163 8814209

Spielkreis Gesellige Spiele für Menschen
im Alter von 9-99 Jahren
Johanneskirche
Am Schildchen 15
51109 Köln-Brück
mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr

Teestube
Gesprächskreis für Frauen
Gudrun Rostock
Johanneskirche
Am Schildchen 15
51109 Köln-Brück

T. 0221 9842614



Fußpflege

Parfümerie Güntgen
Olpener Straße 833
51109 Köln-Brück

T. 0221 843327

Shodana
Anke Lerner, Karin Beier
Am Schildchen 10
51109 Köln-Brück

T. 0221 89065280

Marianne von Stockhausen
Brücker Mauspfad 466
51109 Köln-Brück

T. 0221 841660

Petra Steinke
Olpener Straße 1070B
51109 Köln-Brück

T. 0221 840320

Barbaras Kosmetik Atelier
Barbara Pietrowski
Olpener Straße 885-887
51109 Köln-Brück

T. 0221 844884



H Hospizdienst

Hospizdienst Köln Deutz e.V.
(im Eduardus Krankenhaus)
Frau Pehle
Custodisstraße 3-17
50679 Köln-Deutz

T. 0221 82743399

Palliativ Team SAPV Köln rechtsrheinisch
Spezial. Ambulante Palliativ Versorgung
Frankfurter Straße 312
51103 Köln

T. 0221 88845678

K Kirchengemeinden und Seelsorge

Katholische Kirchengemeinde St. Hubertus
Pfarrbüro
Olpener Straße 954
51109 Köln-Brück

T. 0221 99882530

Katholische Seelsorge
Pastor Peter Weiffen

T. 0221 99882540

Caritas
Pastoralreferent Gregor Schwelm

T. 0221 9842889

Evangelische Kirchengemeinde
Gemeindebüro
Am Schildchen 15
51109 Köln-Brück

T. 0221 843387

Evangelische Seelsorge
Pfarrerin Falk-van Rees

T. 0221 843115



Krankenhäuser

Holweide

Krankenhaus Holweide
Neufelder Straße 32
51067 Köln-Holweide

T. 0221 89070

Kalk

Evangelisches Krankenhaus Kalk
Buchforststraße 2
51103 Köln-Kalk

T. 0221 82890

Merheim

Krankenhaus Merheim
Ostmerheimer Straße 200
51109 Köln-Merheim

T. 0221 89070

M Musik

Vera Bühl

Unterricht für Erwachsene in:

Blockflöte, Geige, Gesang, Gitarre, Klavier

Olpener Straße 901

51109 Köln-Brück

T. 0221 6367103

Musikakademie RMC Stephan Richert

Klavier, Geige, Gitarre, Gesang

Dattenfelder Straße 31

51109 Köln-Brück

T. 0221 841211

O Optiker

Optiker

Schögl Optik GmbH

Olpener Straße 803

51109 Köln-Brück

T. 0221 841303

Orthopädieschumacher

Orthopädischer Schuster

Richard Schebera

Brücker Mausepfad 541

51109 Köln-Brück

T. 0221 843839

Brück

Evang. Altenhilfe Brück Merheim e.V.
Häusliche Alten- und Krankenpflege
Theresia Engel
Olpener Straße 757
51109 Köln-Brück

T. 0221 88042552

St. Vinzenzhaus Köln-Brück
Tagespflege
Claudia Vonier
Olpener Straße 863-865
51109 Köln-Brück

T. 0221 9845781

Merheim

Häusliche Krankenpflege Heinemann
Johann-Classen-Straße 68
51103 Köln

T. 0221 82895511

PflegeTeam AGILA
Kießkaulerweg 156
51109 Köln-Merheim

T. 0221 8908990

Dellbrück

Pflege zu Hause Norbert Möers
Waltherstraße 80
51069 Köln-Dellbrück

T. 0221 687666

Rath Heumar

Alten-Kranken-Familien-
Pflege-Verein e.V. Rath-Heumar
Rösrather Straße 618
51107 Köln-Rath/Heumar

T. 0221 864352

Haus Sonnenschein Altenpflege
Matthias-Müller-Straße 1
51107 Köln-Rath/Heumar

T. 0221 9923670

Physiotherapie

Johan Duchateau
Brücker Mauspfad 613
51109 Köln-Brück

T. 0221 844889

Physiovita Köln
Olpener Straße 920
51109 Köln-Brück

T. 0221 89060777

S Sanitätshaus

Vitalusmedical Systems Ltd.
Olpener Straße 957
51109 Köln-Brück

T. 0221 7893152

Schwimmbäder

Naturfreibad Vingst
Vingster Ring
Köln-Vingst

T. 0221 2791860

Höhenbergbad
Schwarzburger Straße 4
Köln-Höhenberg

T. 0221 2791810

Mediterrana
Saaler Mühle 1
Bergisch-Gladbach

T. 02204 2020

Seniorenberatung

Beratungstelefon für Senioren
und Menschen mit Behinderung
Kalker Hauptstraße 247-273
51103 Köln

T. 0221 22127400

Caritasverband
Bertramstraße 12-22
51103 Köln

T. 0221 98577672

Deutsches Rotes Kreuz
Außenstelle im Bezirksrathaus Kalk
Kalker Hauptstraße 247-273
51103 Köln

T. 0221 22198439

Johanniter Unfallhilfe
Frankfurter Straße 666
51107 Köln

T. 0221 89009370

Seniorenheime

St. Vinzenzhaus Köln-Brück
Alten- und Pflegeheim, Tagespflege
Leitung Johannes Maurer
Olpener Straße 863-865
51109 Köln-Brück

T. 0221 98450

Evang. Altenhilfe Brück Merheim e.V.
Matthias Claudius Heim
Stationäre und ambulante Altenhilfe,
Kurzzeitpflege
Leitung Bernd Siebel
Olpener Straße 830
51109 Köln-Brück

T. 0221 89090

SeniorenNetzwerk Brück

Koordinatorin Mechthild Lauf
c/o AWO Kreisverband Köln e.V.
Rubensstraße 7-13
50676 Köln

Sprechstunde im St. Vinzenzhaus K-Brück T. 0221 2040790
donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr T. 0163 8814209

Seniorenvertretung Bezirk Kalk

Sprechstunde jeden
1. und 3. Dienstag im Monat
vormittags von 10:00 - 12:00 Uhr
Bezirksrathaus Kalk, Zimmer 144 (Trakt C)
Kalker Hauptstraße 247-273
51103 Köln

T. 0221 2198305

Service

Mittagstisch

St. Vinzenzhaus Köln-Brück
Mittagstisch für Senioren
(Anmeldung erbeten)

T. 0221 9845811
oder
T. 0221 98450

Matthias Claudius Heim
Mittagstisch für Senioren
(Anmeldung erbeten)

T. 0221 89090

Essen auf Rädern

ASB Menüservice

T. 0221 476900

DRK Kreisverband Köln e.V.
Menüservice

T. 0221 5487330

Johanniter Menüservice

T. 0221 89009255

Landhausküche (Apetito)

T. 01802 227979

Bargeld-nach-Hause-Service

Kölner Bank
Generation 60+

T. 0221 20032004

KVB- Tickets bei:

Lotto-Center Brück
E. Coscun
Brücker Mauspfad 621
51109 Köln-Brück

T. 0221 26136745

Schreibwaren Gillessen
Olpener Straße 886
51109 Köln-Brück

T. 0221 843325

Mode

Modeagentur 50+ Beate Lippegauß
Petersenstraße 12
51109 Köln-Brück

T. 0221 840235

Tierbetreuung

Vickys Gassiservice
Am Hirschsprung 13
51109 Köln-Brück

T. 0178 5538705

Sport

Familienbildungswerk „Treffpunkt“
Köln-Porz e.V.

T. 0221 6908695

Familienbildung
Frauen in Bewegung - FiB
Brück, Merheim, Dellbrück, Bensberg

T. 02204 404450

FSV 2007 Spaß und Fit e.V.
Turnhalle Diesterwegstraße
Herr Frings

T. 0170 4985590

Mülheimer Turnverein - MTV
Turnhalle Petersenstraße
Herr Dahlke

T. 0221 9697044

Schule für Ballett, Tanz, Gymnastik
Verena Milenkovic
Brücker Mauspfad 568
51109 Köln-Brück

T. 0221 841122

Yoga-Lehrer Ernst Pfeil
Brücker Mauspfad 737
51109 Köln-Brück

T. 0221 89991685



Bestattungen

Bestattungshaus Koziol
Olpener Straße 904
51109 Köln

T. 0221 843339

Pietät Christoph Kuckelkorn
Olpener Straße 960
51109 Köln

T. 0221 843406

Beratung zu Bestattungshilfen und Kosten im Rahmen der Sozialhilfe

Bezirksrathaus Lindenthal
Aachener Straße 220
50931 Köln

T. 0221 2210

RufBus Linie 187

zum Friedhof Leimbacher Weg

T. 0221 5471850

Das Kölner Friedhof Rufmobil

Seniorenservicedienste e.V.
Weinsbergstraße 138
50823 Köln

T. 0800 7897777



V Veedelsvereine

Bürgergemeinschaft Köln-Brück e.V.
Heinz Dieter Richmann T. 0221 844189

IG Handel, Handwerk & Gewerbe
Köln-Brück
Albert Hintzen T. 0221 844487

Freiwillige Feuerwehr Köln-Brück
Ralf Quint T. 0221 845283
T. 0221 841921

Geschichts- und Heimatverein
Unser Brück e.V.
Willy Landsberg T. 0221 843781

Werkstatt für Ortsgeschichte
Köln-Brück e.V.
Brigitte Bilz T. 0221 841858

KG Löstije Brücker Müüs e.V.
Dominik Becker T. 0221 9841506

Funken Blau-Weiß Feinripp
Bernhard Werheit T. 0221 842025

Seniorenwohnungen

Matthias Claudius Heim
Beratung Frau Wallraff T. 0221 89090

Vergabe von
Altenwohnheimappartements
(Betreutes Wohnen)
Herr Siebel T. 0221 8909118

Seniorenwohnungen Olpener Straße 757
Herr Pütz T. 0221 8909101

St. Vinzenzhaus Köln-Brück
Beratung Frau Janzen T. 0221 9845603

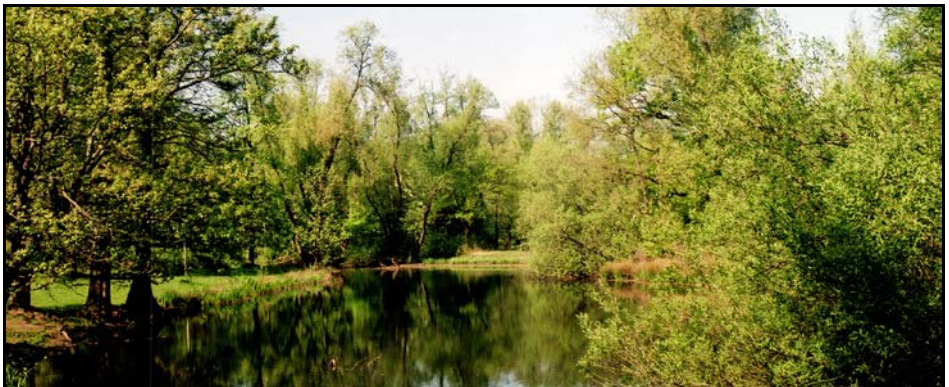
Kirchengemeinde St. Hubertus
Anfragen an das Pfarrbüro T. 0221 99882530

Wohnberatung

wohn mobil - Beratungsstelle
für Wohnraumberatung und
Wohnraumwechsel
Mauritiussteinweg 36 a (Innenhof)
50676 Köln T. 0221 560240

Internetlinks

Bürgergemeinschaft Brück	www.bg-koeln-brueck.de
Evang. Kirche	www.ekir.de/brueck-merheim
Freiwillige Feuerwehr	www.feuerwehr-brueck.de
Funken Feinripp	www.funken-feinripp.de
Geschichtswerkstatt	www.gw-koeln-brueck.de
IG Brück	www.ig-brueck.de
Kath. Kirche St. Hubertus	www.st-hubertus-koeln-brueck.de
KG Löstije Brücker Müüs	www.kg-brueck.de
Köln-Brück	www.koelnbrueck.de
Kolpingsfamilie	www.kolping-brueck.de
Matthias-Claudius-Heim	www.matthiasclaudiusheim.de
Seniorennetzwerk	www.seniorennetzwerke-koeln.de
Stadt Köln	www.stadt-koeln.de
St. Vinzenz Haus	www.vinzentinerinnen.de



SeniorenNetzwerk Brück

Seit 2011 gibt es das AWO SeniorenNetzwerk Brück, ein Zusammenschluss von Seniorinnen und Senioren, Trägern, Institutionen und Geschäftsleuten im Stadtteil.

Hier kommen Menschen zusammen um Gleichgesinnte zu treffen, gemeinsame Interessen zu pflegen und sich z.B. über Hilfs- und Bildungsangebote oder Freizeitmöglichkeiten im Stadtteil zu informieren.

Auf Initiative der Seniorinnen und Senioren konnte das bestehende Angebot für ältere Menschen im Stadtteil in erfreulicher Weise erweitert werden. Zu Qigong, Yoga auf dem Stuhl, Wandern, Spaziergängen und Mitmachtänzen, sind ein Spieltreff, ein Literaturkreis, ein Erzählcafé und neuerdings "Das Gelbe vom Ei", ein Frühstückstreff von Senioren, initiiert worden. Aktuell versuchen die Senioren ins "Netz" zu gehen. Schüler der Käthe-Kollwitz-Realschule bieten dabei Unterstützung und Hilfestellung am PC.

"Das ist mal ein Anfang" sagen die Senioren und planen schon weitere Angebote. Nach dem Motto "Mit dem Herzen dabei", bietet das gemeinsame Tun eine wunderbare Gelegenheit Gleichgesinnte kennenzulernen und das Älterwerden in Brück noch lebenswerter zu gestalten.

Weitere Informationen zum SeniorenNetzwerk Brück erhalten Sie durch die
Kordinatorin Mechthild Lauf
Telefon 0221 2040790, Mobil 0163 8814209.



Köln-Brück, Im langen Bruch, ca. 1942/43

Impressum:

Herausgeber:

Achim Klomp
c/o Margareten-Apotheke
Olpener Strasse 855
51109 Köln-Brück
a.klomp@web.de

Redaktion:

Renate Cimiotti
Barbara Grüne
Achim Klomp
Mechthild Lauf
Hannelore Ringel

Fotos:

Reimund Girzalsky
Heinrich Görrig
Achim Klomp
Mechthild Lauf
Karl-Heinz Odenthal

"Älter werden in Brück"
Stand 06/2013

RECHTLICHER HINWEIS: Die vorliegenden Informationen wurden nach bestem Wissen und Gewissen recherchiert. Ein Anspruch auf Vollständigkeit oder Fehlerfreiheit kann jedoch nicht erhoben werden.

Diese Ausgabe erscheint mit freundlicher Unterstützung von:

...für Ihre Gesundheit!



MARGARETEN-APOTHEKE

Apotheker Achim Klomp
Olpener Strasse 855 · 51109 Köln-Brück
Telefon 0221 843214 · Telefax 0221 840192

margaretenapo@web.de

Parfümerie

GÜNTGEN

Olpener Straße 922 | 51109 Köln-Brück
Telefon 0221 843327 | Fax 0221 845192

KÖLN
BRÜCK
Brück ist in!
IG-Handel-Handwerk
und Gewerbe



Ev. Altenhilfe
Brück-Merheim e.V.

Bürgergemeinschaft



BRÜCK



Vickys Gassiservice



- ☛ Gassiservice
- ☛ Tierarztbesuche
- ☛ Kleintierbetreuung

Infos unter: 0178 5538705
Am Hirschsprung 13 · 51109 Köln-Brück
www.vickys-gassiservice.de



SeniorenNetzwerk Brück

